

観光健発第10号  
令和5年2月15日

事業主様

〒103-0023

東京都中央区日本橋本町3-8-4  
観光産業健康保険組合  
理事長 志村 格

## 令和5年度保健事業関係のお知らせ

拝啓 平素は当健康保険組合の事業運営につきましては、格別なご支援とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年度保健事業の事業について、令和5年2月13日開催の第108回組合会において下記のように決定いたしましたのでお知らせいたします。

敬具

### 記

#### 1) 保健事業関係の強化内容 「健康経営の推進（事業所と組合のコラボヘルス）」

##### ①健康診断受診率の向上を図る

被保険者95% 被扶養者50% （3年度の受診率：89% 39%）

##### ②疾病予防対策の更なる強化

\*事業所別“医療費分析・対応”の実施

主たる事業所の健康スコアリングレポートの作成・改善指導

\*健康セミナーの実施

\*特定保健指導の強化（目標：実施率20%）

\*歯科対策：8020（ハチマルニマル）運動の継続

\*メンタルヘルスケア・食生活ケア・婦人科系がん等の「出前セミナー」拡大

\*メタボ予備軍への保健指導強化

\*ウォーキング・健康づくり・かぜ予防キャンペーンの充実

ウォーキングは35歳以上の参加者の目標達成率85%を目指す

##### ③健康経営宣言事業所への登録支援 目標：20登録事業所

##### ④Smart Life Project（健康寿命延伸）への登録支援を強化する

##### ⑤広報活動の強化（機関誌の見直し、ホームページ活用拡大）

##### ⑥契約レジャー施設の強化

※詳しくは通知又はホームページをご参照ください。

## 2) 変更する事業

①人間ドックの対象年齢が35歳以上から40歳以上に引き上げになります。

項目	新	旧
人間ドックの 対象年齢	<u>40歳</u> ～74歳	<u>35歳</u> ～74歳

※30歳～39歳の方は人間ドックと生活習慣病予防健診の差額分を自己負担することによって、人間ドックが受診可能です。詳しくは3月中旬にお送りする通知をご覧ください。

②インフルエンザ予防接種補助が1人3,000円から2,000円に改定します。

項目	新	旧
インフルエンザ 予防接種補助金	<u>2,000円</u>	<u>3,000円</u>

③契約保養施設のプリンスホテルなど一部の利用契約が終了になります。最新の契約施設についてはホームページをご参照ください。

## 3) 終了する事業

①被扶養者の健診受診のお礼として500円のクオカードを贈呈してきましたが、事業の見直しのため、令和5年度受診分からは終了となります。(4年度受診分は引き続き贈呈します)

以上

【問合せ先：03-3662-3101】