**令和６年度ポイント制キャンペーン（前期）参加申込書**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業所記号 |  | 事業所名称 | |  | | |
| 健康管理委員  事務担当者 |  | | 様 | | 電　話  ＦＡＸ | （　　　　　　）  （　　　　　　） |

●キャンペーン内容（申し込みで100P、達成・記録表の提出で400P）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第５３回ウォーキングキャンペーン** | | **健康づくりプログラム** | |
| 実施期間 | 4月1日～5月31日（61日間） | 実施期間 | 7月1日～8月31日（62日間） |
| 選択  コース | ①１日平均８，０００歩  ②１日平均６，０００歩 | コース  内容  （達成日数／歩数） | ①野菜を食べよう（５２日以上）  ②ラジオ体操　　（５２日以上）  ③節酒コース　　（５２日以上）  ④歯磨きコース　（５２日以上）  ⑤ウォーキングコース  （１日平均８，０００歩以上） |

●参加登録者（被扶養者は２２歳以上からの参加になります）

※１）ウォーキングキャンペーンの達成時の獲得ポイントは、選択目標①②どちらを選択しても同じです。また、①で申込みした場合、記録表提出時に②6,000歩コースとして8,000歩以下6,000歩以上の記録表をご提出いただいても、ポイントはつきません。

※２）○印のみで数字の記載がない場合は②6,000歩コースの登録となります。

※３）健康づくりキャンペーンは参加の場合「○」、不参加の場合「×」を記載ください。

※４）コースの変更がある場合は変更に○をつけて再度お送りください。（実施期間スタート後は変更不可）

申込書は一人一枚ではなく、参加者欄を詰めて記入してください。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 被保険者  番号 | 参加者氏名 | 続柄 | 53回  （①or②）  ※1・2 | 健康づくり  （〇or×）  ※3 | 新規・変更  　　　　※4 |
| 1 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 2 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 3 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 4 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 5 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 6 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 7 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 8 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 9 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |
| 10 |  |  | 本人・家族 |  |  | 新規 ・ 変更 |

○登録後、承認印を押したものを返信致します。１週間以上返信がない場合はご連絡ください。

○事業所のご担当者様は送付回数を数回に分けず、なるべく１部に取りまとめてお申込み下さい。

○エクセル等で作成された書式でのお申込みも可能です。上記の表の内容と、申込人数を記載してください。

------------------------------------------------------------------------------------------------------------

健保承認欄

申込締切 ：各キャンペーン開始日の前月の最終業務日。

記録表の記入 ：当健保ホームページから各自記録表をダウンロードしてください。

記録表の提出 ：各キャンペーンの実施期間終了後、記録表に記載されている提出締切日（必着）までにＦＡＸまたは郵送でご提出ください。