

観光産業健康保険組合 メンタルヘルス関係DVD利用申込書

事業所記号 (保険証記号)		事業所名称	
部署・担当者			
TEL 番号	()	FAX 番号	()
希望する DVD名 ※2本まで	新人・若手社員のセルフケア (セルフケア) ストレスと上手に付き合うスキル		
	元気な職場をつくるメンタルヘルス5-1 (セルフケア) 自分の健康は自分で守る!		
	元気な職場をつくるメンタルヘルス5-2 (セルフケア) 自分でできるストレス・コントロール		
	元気な職場をつくるメンタルヘルス6-1 (セルフケア) ストレス・コーピングによるセルフケア		
	元気な職場をつくるメンタルヘルス6-2 (ラインケア) 部下の心の不調から守るラインケア		
	元気な職場をつくるメンタルヘルス7-1 (セルフケア) ストレスチェックを活用したセルフケア		
	元気な職場をつくるメンタルヘルス7-2 (ラインケア) 部下が休職する前にできること～ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度～		
	メンタルヘルス新世紀 (ラインケア) うつ病 見えてきた新たな対策		
	メンタルヘルス新世紀Ⅱ (ラインケア) 心の健康問題を抱える若手社員にどう対応するか		
	ポジティブ・メンタルヘルス (セルフケア) 生活習慣から見直す心の健康		
貸出希望期間	年 月 日 ～ 2週間 ※重複等にご希望に添えない場合は、ご了承ください。		
引き渡し方法	: 1. 来所(健保組合) 2. 郵送(郵送の場合は送付先をご記載下さい)		
送付先	〒		
健保記入欄			

※貸出期間は2週間とします。

※DVDは壊れやすいので丁寧に扱うようにお願いします。

※DVDを破損、紛失や視聴が不可能な状態になった場合、再購入費用をご負担して戴きます。